

Profilaktyka odleżyn



Profilaktyka odleżyn pięt

Czy wiesz, że?

Pięty są jednym z najczęstszych miejsc powstawania odleżyn u pacjentów długotrwale unieruchomionych i wymagających stałej opieki, szczególnie podczas leżenia na plecach.

8%

wskaźnik częstości występowania odleżyn u pacjentów hospitalizowanych we Francji

13%

Odsetek odleżyn zlokalizowanych jednocześnie na pięcie i w okolicy krzyżowej

30%

odsetek odleżyn zlokalizowanych na piętach

39%

odsetek odleżyn III i IV stopnia zlokalizowanych na piętach

55%

pacjenci w podeszłym wieku o bardzo wysokim stopniu niesamodzielności (GIR 1 i 2)



Którzy pacjenci są narażeni na rozwój odleżyny pięty?



Pacjent z niskim do bardzo wysokiego ryzykiem rozwoju odleżyn, pozostający w łóżku ponad 10 godzin, z ograniczoną mobilnością kończyn dolnych oraz co najmniej jednym specyficznym czynnikiem ryzyka wystąpienia odleżyny pięty: zaburzenia naczyniowe lub neurologiczne kończyn dolnych, długoletnia cukrzyca, pobudzenie, splątanie, brak reakcji, obrzęk kończyny dolnej, przykurcz zgięciowy kolana.

- ▶ Pacjent z co najmniej jedną kończyną dolną objętą spastycznością związaną z przyczynami neurologicznymi (niedowład, spastyczność itd.) lub nieneurologicznymi (przykurcze).
- ▶ Pacjent wymagający ścisłego unieruchomienia (np. urazy pourazowe z uszkodzeniem neurologicznym, schorzenia neurologiczne z zaburzeniami czucia, stan śpiączki itd.).
- ▶ Pacjent przewlekłe unieruchomiony i/lub z ciężkim niedożywieniem oraz odwodnieniem.
- ▶ Pacjent w stanie terminalnym lub u kresu życia.



Jak zapobiegać odleżynom pięty?



1. Identyfikacja czynników ryzyka

Ocena kliniczna oraz analiza ryzyka umożliwiają wdrożenie działań profilaktycznych dostosowanych do każdego pacjenta. Skala Braden jest jednym z narzędzi stosowanych do identyfikacji czynników ryzyka, takich jak: stan odżywienia, aktywność, mobilność, percepcja sensoryczna, tarcie i siły ścinające oraz wilgotność skóry.



2. Odciążanie stref zagrożonych uciskiem

Ucisk jest jednym z głównych czynników prowadzących do powstawania odleżyn. Odciążanie stref narażonych na ucisk w obrębie pięt jest jedną z kluczowych praktyk skutecznie ograniczających ryzyko rozwoju odleżyn.

- U pacjentów wymagających długotrwałego leżenia zmiana pozycji powinna być wykonywana co 2–3 godziny przy zastosowaniu standardowego materaca lub materaca typu „gofrowego” oraz co 4 godziny przy zastosowaniu materaca z pianki wiskoelastycznej, naprzemiennie między pozycją leżącą na plecach a pozycją boczną pod kątem 30° na prawy i lewy bok.
- Stosowanie materacy przeciwoleżynowych powinno być połączone z użyciem urządzeń odciażających i/lub systematyczną zmianą pozycji pacjenta



3. Obserwacja i ochrona skóry

Regularna obserwacja stanu skóry pacjenta pozwala wykryć wczesne objawy uszkodzenia skóry. Każda zmiana pozycji, transfer pacjenta lub czynności higieniczne powinny być połączone z dokładną oceną stanu skóry, w szczególności w miejscach narażonych na ucisk.



Zdjęcia mają charakter poglądowy



Producent: WINNCARE France
4, Le Pas du château, 85670 Saint-Paul-Mont-Penit (France)

Dystrybutor:
WinnCare Polska Sp. z o.o.

Wyrób medyczny klasy 1



SYSTEMY POZYCJONUJĄCE

Piankowe wyroby do pozycjonowania pacjenta



Mała podpórka pod piętę

- Całkowite odciążenie pięty
- Wyrób przeznaczony dla jednego pacjenta

Nr ref.: VTM/54



Stabilizator pięty

- Pomoc w zapobieganiu odleżynom pięty lub wsparcie w leczeniu odleżyny zlokalizowanej na pięcie
- Całkowite odciążenie pięty
- Umiarkowane uniesienie nogi wspomagające powrót żylny

Nr ref.: VDT41A/CIC - VDT45A/CIC



Podpórka do unoszenia stopy

- Wsparcie profilaktyki odleżyn pięty oraz wspomaganie leczenia istniejących odleżyn pięty
- Całkowite odciążenie pięty
- Ortopedyczne ustawienie kończyny dolnej
- Stabilizacja boczna oraz utrzymanie stopy w zgięciu
- Umiarkowane uniesienie kończyny wspomagające powrót żylny

Nr ref.: VTAC450/CIC

SYSTEMY POZYCJONUJĄCE

Piankowe wyroby do pozycjonowania pacjenta



Poduszka do pozycji leżącej półbocznej

Odciążenie punktów ucisku w okolicy krętarza większego i kości krzyżowej w pozycji półbocznej 30°

Nr ref.: VCDA/50



Duża podpórka pod piętę

- Umożliwia odciążenie okolicy pięty przy zachowaniu fizjologicznej osi kończyny dolnej
- Kończyna dolna opiera się równomiernie na masach mięśniowych łydki, co ogranicza ucisk w obrębie ścięgna Achillesa oraz kostek bocznych i przyśrodkowych

Nr ref.: VTLA/HIPH



Podpórka pod pięty w nogach Łózka

Umożliwia odciążenie okolicy pięty przy zachowaniu fizjologicznego ustawienia kończyny dolnej

Nr ref.: VTLAXL/HIPH

Zdjęcia mają charakter poglądowy



Producent: WINNCARE France
4, Le Pas du château, 85670 Saint-Paul-Mont-Penit (France)

Dystrybutor:
WinnCare Polska Sp. z o. o.

Wyrób medyczny klasy 1

